這是用虛構人物的出生資料產生的報告範例：命盤與規則都是真的，文字由系統依規則自動組成，正式報告會再經過審閱。

感情與關係

感情使用說明書

給 小陳　產出日期 2026-11-06　報告編號 範例報告　完整閱讀約 17 分鐘　命向

> 你提到最近的困擾是「吵架後常常冷戰很久」，從你的命盤來看，你在感情裡很會照顧人，常扮演守護者的角色。感情在你人生裡的份量很重，伴侶的狀態很容易影響你；好好選擇身邊的人，也記得保留一塊只屬於自己的空間。要留意的是：你對每個人都很溫柔，這是你的好；但在感情裡，試著讓重要的那個人感受到「你對他是特別的」，關係會更安心。

一頁看懂這份報告

先看這一頁約 2 分鐘；想深入再翻到各章

你在感情裡最在乎的事

你在感情裡很會照顧人，常扮演守護者的角色。

適合的相處模式

穩定經營型（契合度高），其次是並肩夥伴型

讓你舒服

你容易遇到對你有好感的人；穩定交往時，界線清楚會讓伴侶更安心。

感情盲點

「照顧人」用過頭時：這週說出一件你希望對方為你做的事。

你最明顯的三個傾向

照顧傾向 — 明顯偏「照顧人」

被照顧 ——— 照顧人 ▶

衝突處理 — 明顯偏「先退開」

◀ 先退開 ——— 當下談

配合 ↔ 主導 — 偏「配合」

章節

01 你在感情裡最在乎的事
02 你的感情輪廓
03 你的命盤怎麼說
04 **讓你舒服的相處方式** 你勾的重點
05 適合的相處模式
06 **感情盲點** 你勾的重點
07 你現在的人生階段
08 感情的時機
09 感情裡常被問的事
10 你的關係檢查清單

☆ 先回答你最在意的

依你填單時勾選的重點與提問

你的提問：我跟另一半的溝通方式差很多，要怎麼調整？

先說答案

今年（2026）交往、談婚事的機率很低。

訊號強弱

2026 交往婚事 幾乎沒有

接下來這樣做

1. 今年先把自己的生活過好，感情不用急。

> 要留意：命遷或夫官一帶有兩支陀羅：感情上容易糾結、反覆、不知道怎麼選，決定之前多給自己一點時間。

我怎麼表達、怎麼吵架比較好

你需要先冷靜才談得好。暫停前告訴對方你需要時間、什麼時候回來談，可以避免被誤會成冷戰。

為什麼我總是卡在同一個地方

常重複的狀況，往往來自優勢用過頭。習慣先照顧別人，容易忽略自己的需要。建議：這週說出一件你希望對方為你做的事。

> **交往中：我們可以怎麼相處得更好**
> 和伴侶一起看「適合的相處模式」與檢查清單，找出你們各自最在乎的一兩件事，比討論誰對誰錯更有幫助。

01 你在感情裡最在乎的事

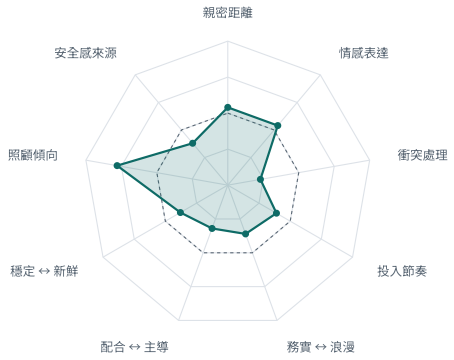
什麼讓你覺得被愛，什麼讓你想退開

你在感情裡很會照顧人，常扮演守護者的角色。感情在你人生裡的份量很重，伴侶的狀態很容易影響你；好好選擇身邊的人，也記得保留一塊只屬於自己的空間。你的感情常常從朋友開始，先成為朋友、再慢慢靠近，最讓你自在。能為對方做些什麼時，你覺得自己在愛。有時間整理情緒，你才說得出真正想說的話。

照顧傾向　衝突處理

02 你的感情輪廓

9 個面向，點越靠近哪一端，就越偏向那一端；在中間代表兩邊都可以



親密距離 兩邊平衡

需要空間 — 需要陪伴

情感表達 兩邊平衡

含蓄 — 直接

衝突處理 **明顯偏「先退開」**

◀ 先退開 — 當下談

投入節奏 兩邊平衡

慢熟 — 快速投入

務實 ↔ 浪漫 **偏「務實」**

◀ 務實 — 浪漫

配合 ↔ 主導 **偏「配合」**

◀ 配合 — 主導

穩定 ↔ 新鮮 **偏「穩定」**

◀ 穩定 — 新鮮

照顧傾向 **明顯偏「照顧人」**

被照顧 — **照顧人 ▶**

安全感來源 **偏「自我肯定」**

◀ 自我肯定 — 需要確認

03 你的命盤怎麼說

逐宮看你命盤上真正有的星，這是整份報告的根據

你的底色 命宮・天同（平）

命宮：你天生的個性，也決定你在關係裡的基本樣子

你善良、樂觀、不愛計較，帶著孩子般的單純與好人緣，福氣多半來自這份不爭的個性。你聰明好學，但不太喜歡壓力與競爭；不懂拒絕別人，是你最需要練習的地

方。

− 看完整說明

你冷靜、精細、懂得盤算，行動前會先想清楚，很有耐力；算計用在大事上是策略，用在小事上就會讓人覺得計較。

你的愛情觀 夫妻宮・天梁（旺）

夫妻宮：你在感情裡要什麼、怎麼愛人

你在感情裡穩重、可靠，常是對方的依靠與貴人；只是別用「我是為你好」把對方綁住，問問他真正需要的是什麼。

− 看完整說明

感情對你來說是值得投入的事，你也懂得讓對方感覺被在乎；記得付出之外，也看看對方能不能接住你的心意。

你在感情裡願意為對方花錢、為兩個人的未來努力賺錢；挑一個不會讓你財務失控的人，這份付出才會有好的回報。

天梁在這裡亮度高（旺），上面說的特質你用起來自然、直接，常是很早就看得出來的長處。

你容易被什麼樣的人吸引 官祿宮・天機（陷）

官祿宮（夫妻宮的對宮）：你內心對感情真正的期待，也是別人感受到的你的感情樣子

你會被聰明、反應快、有自己想法的人吸引；你在感情裡其實常在觀察與考驗對方，只是不一定說出口。

− 看完整說明

天機在這裡亮度較弱（陷），上面說的特質比較含蓄，常要經過一些歷練才用得順；越用越熟，不必急。

你內心真正的需求 福德宮・太陽（陷）

福德宮：你的情緒底色與心靈上的渴望

你的靈魂深處有一股想照顧人、主持公道的力量，總覺得自己該為身邊的人負責。這股能量讓你很有影響力，也讓你很難真正閒下來。

− 看完整說明

你的內心需要秩序感，事情有條理、有答案時你最放鬆；腦袋停不下來時，試著把想法寫下來。

你心裡常有一種說不出的不滿足，不一定有具體原因；給自己安靜、做喜歡的事的時間，比找答案更有用。

你在心情與興趣上想自己作主，常會一改再改；先定好標準再調整，會省下不少力氣。

太陽在這裡亮度較弱（陷），上面說的特質比較含蓄，常要經過一些歷練才用得順；越用越熟，不必急。

你在外面的樣子

遷移宮・太陰（陷）

遷移宮：別人第一眼看到的你，以及你遇見人的方式

你在外給人溫柔、細心、善解人意的印象，人緣與異性緣都不錯；內心則在意被守護、被珍惜的感覺。

－ 看完整說明

你在外給人有氣質、有才華的印象，表達很有感染力，也容易被注意到。

你在外常遇到有份量的人願意提攜你，出門、出差、換環境時特別明顯。

你在對外表現與出門在外上重體面、講道理，遇到狀況會想辦法圓滿處理，也很在意別人怎麼看。

太陰在這裡亮度較弱（陷），上面說的特質比較含蓄，常要經過一些歷練才用得順；越用越熟，不必急。

> 你的動力來源・生年化忌在父母宮（武曲）
>
> 化忌不是壞事，它標出你心裡最在乎、最想填補的地方，也是你最能使力的地方。
>
> 你很在乎父母或長輩的看法，想證明自己；長輩裡那個願意給你建議的人，可能就是你的貴人，即使他說的話不一定好聽。
>
> 這裡也有 左輔、右弼：遇到卡關時，身邊願意直言的人，常是你的貴人。

04 讓你舒服的相處方式

合不合，常常是相處方式合不合

讓你舒服

- 你容易遇到對你有好感的人；穩定交往時，界線清楚會讓伴侶更安心。
- 你在對外表現與出門在外上重體面、講道理，遇到狀況會想辦法圓滿處理，也很在意別人怎麼看。
- 懂得感謝、也會回頭照顧你的對象
- 給彼此冷靜時間、之後一定會回來談
- 會照顧你感受、主動安排的對象
- 生活習慣接近、願意一起規劃未來的對象

容易消耗你

- 你對每個人都很溫柔，這是你的好；但在感情裡，試著讓重要的那個人感受到「你對他是特別的」，關係會更安心。
- 你很嚮往有個家，這是很美的心願；只是越想要，越要分清楚「我愛這個人」和「我想要一個家」是不是同一件事。
- 你在心情與興趣上的在意來得快、去得也快，有時一下很投入、一下又放掉；重要的事寫下來，別讓它隨心情流走。
- 你在孩子與想培養的事上的在意來得快、去得也快，有時一下很投入、一下又放掉；重要的事寫下來，別讓它隨心情流走。
- 長期單向付出、被視為理所當然
- 被要求當場說清楚、不讓你離開

05 適合的相處模式

沒有好壞，只有適不適合現在的你

94 契合度

穩定經營型 契合度高

你的「務實」與「慢熟」傾向和這個模式相符。主要條件都和你的傾向接近。

---

88 契合度

並肩夥伴型 契合度高

你的「自我肯定」與「務實」傾向和這個模式相符。這個模式需要較多的「主導」，是你可能要多花力氣的地方。

---

87 契合度

照顧互補型 契合度高

你的「照顧人」與「需要陪伴」傾向和這個模式相符。這個模式需要較多的「主導」，是你可能要多花力氣的地方。

---

71 契合度

深度陪伴型 契合度中

你的「直接」傾向和這個模式相符。這個模式需要較多的「需要陪伴」與「需要確認」，是你可能要多花力氣的地方。

---

60 契合度

坦誠溝通型 契合度中

你的「自我肯定」傾向和這個模式相符。這個模式需要較多的「當下談」與「直接」，是你可能要多花力氣的地方。

06 感情盲點

在乎過頭時的樣子，以及一個小練習

「照顧人」用過頭時

習慣先照顧別人，容易忽略自己的需要。

試試看 這週說出一件你希望對方為你做的事。

「先退開」用過頭時

退開太久，對方可能以為你在冷戰。

試試看 暫停前告訴對方：我需要時間，不是不想談。

「配合」用過頭時

一直配合，可能累積委屈卻沒說。

試試看 這週挑一件小事，由你來決定。

07 你現在的人生階段

本命是底色，大限是這十年的季節，流年是今年的天氣

5–14	15–24	25–34	35–44	45–54	55–64	65–74	75–84	85–94	95–104	105–114	115–124
命宮	父母	福德	田宅 現在	官祿	僕役	遷移	疾厄	財帛	子女	夫妻	兄弟

這十年・35–44 歲

大限命宮落在本命田宅宮

這十年，人生的重心比較容易落在**家、居住與一起生活的安排**。

- 這十年的感情宮位疊在本命父母宮：長輩、父母的意見在感情裡變得比較有份量，和家人的溝通值得多花一點心思。
- 這十年的感情宮位是武曲：感情偏務實，重視實際的付出與生活安排，浪漫比較少。
- 這十年感情宮位的化祿飛入本命福德宮：感情帶來的好處，容易落在「心情與興趣」這一塊，可以順勢把握。
- 這十年感情宮位的化忌飛入本命子女宮：感情上的在意與壓力，容易牽動「孩子、享樂與外出」這一塊；把它當成需要多照顧的地方。

— 看這十年的詳細說明

這十年的主調（破軍）

這段時間你特別想打破現狀、從頭開始；先準備好資源與後路，再大膽去做。

這十年的感情（大限夫妻宮・武曲）

這段時間，你看待感情更務實，會在意付出值不值得、兩個人的金錢觀合不合；談清楚，反而讓關係更穩。

今年・2026 丙午年・虛歲 35

流年命宮落在本命子女宮

今年，你比較容易把注意力放在**關係中的玩心與創造力，以及對家庭、下一代的想像**。

- 今年的感情宮位疊在本命疾厄宮：你的身心狀態會直接影響你在感情裡的耐心，先照顧好自己，關係也會比較穩。
- 今年的感情宮位是貪狼：桃花與新鮮感都多，社交活躍，清楚自己真正想要什麼很重要。
- 今年感情宮位的化祿飛入本命子女宮：感情帶來的好處，容易落在「孩子、享樂與外出」這一塊，可以順勢把握。
- 今年感情宮位的化忌飛入本命福德宮：感情上的在意與壓力，容易牽動「心情與興趣」這一塊；把它當成需要多照顧的地方。

— 看今年的詳細說明

今年的主調（廉貞、天相）

這段時間你的魅力與人脈特別活躍，機會也多；守住原則，別為了求快而走捷徑。同時，你會花很多心力在協調人與事、維持秩序上；也留意心裡想改變的聲音。

今年的感情（流年夫妻宮・貪狼）

這段時間，你的異性緣和社交機會變多，生活也更豐富；在眾多機會裡，記得挑真正適合你的人。

人生階段描述的是這段時間的重心；同樣的季節，每個人可以有不同的過法。

08 感情的時機

依大限、流年的夫妻宮看交往、談婚事的跡象有多明顯

2026 丙午年

跡象不明顯

這段時間夫妻宮沒有特別的感情訊號，比較適合經營現有的關係、或先把自己準備好。

- 命遷或夫官一帶有兩支陀羅：感情上容易糾結、反覆、不知道怎麼選，決定之前多給自己一點時間。
- 感情或田宅宮位有陀羅：做結婚、同居這類決定前，多想一想、把細節談清楚。

這十年（35–44 歲）的大方向

跡象有一些

- 感情宮位見化科：好口碑、別人介紹，帶來認識的機會。
- 感情宮位有化忌：很想要、有動力去追，情緒也比較容易起伏。
- 感情宮位與命宮之間有化忌飛入：感情上覺得有空缺，會特別放在心上、想去追求。
- 命遷或夫官一帶有兩支陀羅：感情上容易糾結、反覆、不知道怎麼選，決定之前多給自己一點時間。
- 感情或田宅宮位有陀羅：做結婚、同居這類決定前，多想一想、把細節談清楚。

跡象是依大限、流年夫妻宮的紅鸞天喜、桃花星與四化整理出來的。跡象明顯的年份，代表機會比較多、比較容易有進展；最後會不會走到結婚，還是看兩個人怎麼經營。

09 感情裡常被問的事

依本命傾向，加上大限、流年的時間點，標出跡象的明顯程度

關係會不會出現變動 2026・不多 −

本命傾向

- 夫妻宮是比較溫和、願意包容的星：遇到不滿意時傾向先忍耐，記得把真正的需要說出來。

2026 丙午年 跡象不多

- 官祿宮見化忌（正好沖到夫妻宮）：工作的壓力容易帶回感情裡，兩個人相處的時間或心力被擠壓。
- 這段時間的感情宮位疊在本命的父母、疾厄：容易牽涉文件、規範或身心的拉扯。
- 感情宮位有魁鉞或左右：身邊有人幫忙調和，關係比較能撐過低潮。
- 感情宮位有陀羅：問題容易拖著不解決，越拖越累，找時間把話說開。
- 感情宮位一帶有兩支陀羅：比較像糾結、拖延、放不下，而不是切斷；問題容易反覆，但不容易真的分開。

這十年（35–44 歲）

跡象不多

- 感情宮位見化忌：對感情的在意變多，容易覺得對方給的不夠。
- 這段時間的感情宮位疊在本命的父母、疾厄：容易牽涉文件、規範或身心的拉扯。
- 感情宮位有魁鉞或左右：身邊有人幫忙調和，關係比較能撐過低潮。
- 感情宮位有陀羅：問題容易拖著不解決，越拖越累，找時間把話說開。
- 感情宮位一帶有兩支陀羅：比較像糾結、拖延、放不下，而不是切斷；問題容易反覆，但不容易真的分開。

關係變動描述的是「壓力與變化比較集中的時間」，不代表一定會分開；跡象明顯的年份，提早把錢、家務、相處時間談清楚，常常就能平安度過。

會遇到什麼樣的人

本命傾向

- 夫妻宮是天梁：你追求的是成熟、經得起時間的感情：深思熟慮、細細經營，像一壺越放越香的老酒。
- 對方的工作狀況，可以看夫妻宮的「官祿」（也就是你的福德宮）：太陽，偏向穩定、有責任感、在工作上有份量的人。
- 是否花心：夫妻宮沒有明顯的桃花加化祿、化權組合，比較不是異性緣特別旺的類型。
- 是否給錢：夫妻宮的化忌飛到財帛，感情容易和錢牽在一起，為愛賺錢、也為愛花錢，錢的事要先談清楚。

2026 丙午年

- 這一年感情宮位是貪狼：這一年遇到或相處的人，帶著這類特質。
- 這一年的對象可以用官祿宮當作對方的命宮來看：武曲，穩定、有責任感、在工作上有份量的人。
- 對方的工作（從官祿起算的官祿，也就是你這段時間的財帛宮）：偏向穩定、有責任感、在工作上有份量的型態。
- 官祿（對方）的化忌飛入你的命宮：對方很在意你，也容易把壓力放在你身上。

會在哪裡認識

2026 丙午年

- 子女宮牽動感情（紅鸞天喜在這裡）：機會比較可能來自興趣、社團、學生或合作的人。
- 田宅宮牽動感情（紅鸞天喜在這裡）：機會比較可能來自住家附近、家人安排或居住的環境。
- 福德宮牽動感情（這一宮的化祿飛入夫妻）：機會比較可能來自興趣同好、心靈或學習課程。

感情裡會不會多一個人 2026・有一些

本命傾向

- 命、夫、子這一組宮位同時有桃花（天同、天相、紅鸞天喜等）和「有勇氣」的組合（天同、天梁、廉貞、鈴星）：本命具備「感情裡多一個人」的條件。這只說明條件，不代表一定會發生，真正的時間點要看運限。
- 為什麼：夫妻宮是照顧型的星又有桃花，屬於「難以拒絕別人需要」的類型；常是對方先靠近，自己不好意思推開。

2026 丙午年 跡象有一些

- 夫妻宮右弼、子女宮天魁：感情世界比較容易多一個人出現。
- 命、夫、子有擎羊：衝動與勇氣變多，比較敢跨出去。
- 命、夫、子見化忌：心裡覺得不被滿足，容易想從別處補。
- 切不切得斷：夫官線有陀羅又化忌，雙方有難割捨的連結，容易藕斷絲連。

這十年（35–44 歲）

跡象有一些

- 夫妻宮左輔：感情世界比較容易多一個人出現（偏向男性）。
- 命、夫、子有擎羊、鈴星：衝動與勇氣變多，比較敢跨出去。
- 命、夫、子見化忌：心裡覺得不被滿足，容易想從別處補。

跡象分成較多、不多、不明顯四級，依本命與大限、流年的星曜和四化推理；跡象是時機與傾向，事情怎麼走，還是看你怎麼選。點每一題可以展開細節。

這個模式在好幾個大限都出現，比較像是長期的課題，而不是一時的狀況。

從你的命盤看到的是「你的感情裡多一個人」的跡象，不分是你或對方；想看對方本身的傾向，需要對方的出生資料（可以選關係合盤）。命盤可以看到條件與時間點，但看不到對方的長相，也替你決定不了要不要追究、要不要放下。比起「抓到」，更重要的是兩個人的問題出在哪裡；這一章的訊號可以幫你先找到最需要談的地方。

10 你的關係檢查清單

認識新對象或經營關係時，用這幾題觀察

- [ ] 照顧傾向

  這段關係裡，有人照顧我嗎？

- [ ] 衝突處理

  對方能等我冷靜下來再談嗎？

- [ ] 配合 ↔ 主導

  我有沒有說出自己真正想要的？

- [ ] 務實 ↔ 浪漫

  我們對金錢、居住、未來的規劃方向一致嗎？

- [ ] 穩定 ↔ 新鮮

  這段關係的節奏，是我能長期安心的嗎？

- [ ] 安全感來源

  對方是不是需要比我更多的確認？

- [ ] 投入節奏

  對方能接受我需要比較長的時間才確定嗎？

這份說明書描述的是你在關係裡的傾向，不是對錯。好的關係不是兩個一樣的人，而是兩個懂得彼此使用說明的人。

紫微依據（給好奇的你）

- 你的感情結構裡，有人緣與機會較多的訊號。
- 你在感情裡很會照顧人，常扮演守護者的角色。
- 夫妻宮的天梁：成熟、愛照顧人、博學。

命盤附錄：本命・大限・流年（給好奇的你）

巨門 財帛 大友 年兄	**廉貞 天相** 年忌 子女 年命 大遷 年命	**天梁** 祿 限祿 夫妻 大疾 年父	**七殺** 兄弟 大財 年福
貪狼 疾厄 大官 年夫	**1992-08-03｜男｜亥時** 農曆 一九九二年七月初五 土五局・命主文曲・身主天梁 藍色＝大限　橘色＝流年		**天同** 年祿 命宮 大子 年田
太陰 遷移 大田 年子			**武曲** 忌 限科 限忌 父母 大夫 年官
紫微 權 **天府** 限權 僕役 大福 年財	**天機** 年權 官祿 大父 年疾	**破軍** 田宅 大命 大命 年遷	**太陽** 年科 福德 大兄 年友

本報告以紫微斗數為分析基礎，內容僅供參考，請與你的實際經驗與現實條件一起評估；不構成醫療、心理治療、投資或法律建議。如果你正面臨身心安全的困擾，請撥打 1925 安心專線或 113 保護專線。問題請來信 hello@mymingway.com。