這是用虛構人物的出生資料產生的報告範例：命盤與規則都是真的，文字由系統依規則自動組成，正式報告會再經過審閱。

工作與職涯

職場使用說明書

給 小林　產出日期 2026-11-08　報告編號 範例報告　完整閱讀約 15 分鐘　命向

> 你提到現在最在意的是「不確定要往管理職還是專業職發展」，從你的命盤來看，工作成果被看見、被肯定，是你很重要的動力來源。你重視工作氛圍與舒適感，和諧的團隊比高壓競爭更適合。要留意的是：你一旦下定決心就會大幅改變方向。

一頁看懂這份報告

先看這一頁約 2 分鐘；想深入再翻到各章

你的工作核心驅動力

工作成果被看見、被肯定，是你很重要的動力來源。

適合的角色型態

顧問（契合度高），其次是創業

比較適合

需要溝通、說服與談判的角色，例如業務、顧問、公關，最能讓你的口才發光。

職涯盲點

你一旦下定決心就會大幅改變方向：重大決定前，先把最壞情況算清楚。

你最明顯的三個傾向

推動與整合 — 明顯偏「專注執行」

◀ 專注執行　推動整合

帶人能量 — 明顯偏「專注自己」

◀ 專注自己　帶領他人

穩定 ↔ 探索 — 明顯偏「探索」

穩定　探索 ▶

章節

01 你的工作核心驅動力

02 你的職場輪廓

03 你的命盤怎麼說

04 適合你的工作環境

05 **適合的角色型態** 你勾的重點

06 **帶團隊還是當專家？** 你勾的重點

07 **職涯盲點** 你勾的重點

08 你現在的人生階段

09 工作上常被問的事

10 你的職涯檢查清單

☆ 先回答你最在意的

依你填單時勾選的重點與提問

你的提問：主管問我要不要開始帶人，我該怎麼想？

先說答案

今年（2026）工作上有機會出現幾段要處理的人際。

訊號強弱

2026 職場人際 — 有

要特別留意的時間：農曆臘月（國曆 1/8 起）

你現在這十年（35～44 歲）整體這方面的訊號不多，今年是這十年裡最明確的一段時間。

- 主管、上司（父母宮）：有化祿或魁鉞，上面的人願意支持你。
- 同事、同輩（兄弟宮）：有化祿或左右，同輩之間互相幫忙。

接下來這樣做

1. 重要的事用文字留紀錄，口頭承諾不算數。
2. 主動跟關鍵的同事、主管對齊，不要讓別人替你傳話。

> 要留意：主管、上司（父母宮）：火星，和上面的溝通需要多花心思，重要的事留下書面紀錄。

適不適合管理職／帶團隊還是當專家

你比較接近「尚未定型」：三種影響力差距不大，可依環境彈性選擇。可以優先找能用這種方式發揮影響力的位置，而不是只看職稱是不是主管。

適合專業職、專案管理、管理職或策略型工作

目前契合度較高的是 顧問、創業。實際選擇時，請搭配「適合的角色型態」一節列出的注意事項一起看。

工作上的主要盲點

可能太晚提出跨部門的阻礙。建議：發現跨部門卡關時，早一點提出來，不要自己吸收。

---

01 你的工作核心驅動力

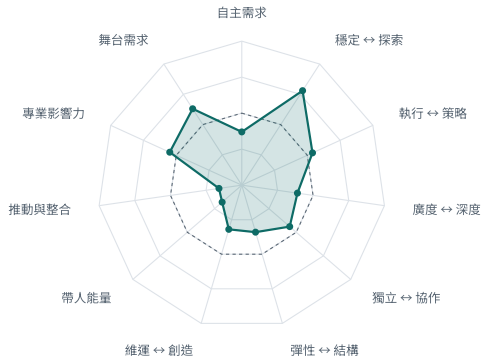
什麼會讓你投入，什麼會讓你熄火

工作成果被看見、被肯定，是你很重要的動力來源。你重視工作氛圍與舒適感，和諧的團隊比高壓競爭更適合。你很在意能不能照自己的方式做事；有決定權、能為成果負責的位置，最能讓你投入。負責範圍清楚、能專心交付時，你最穩定。專注在事情本身時，你最有效率。

推動與整合　帶人能量

02 你的職場輪廓

11 個面向，點越靠近哪一端，就越偏向那一端；在中間代表兩邊都可以



自主需求 — 偏「依循指引」

◀ 依循指引 ｜ 自主決定

穩定 ↔ 探索 — 明顯偏「探索」

穩定 ｜ 探索 ▶

執行 ↔ 策略 — 兩邊平衡

執行 ｜ 策略

廣度 ↔ 深度 — 兩邊平衡

廣度 ｜ 深度

獨立 ↔ 協作 — 兩邊平衡

獨立作業 ｜ 團隊協作

彈性 ↔ 結構 — 偏「彈性」

◀ 彈性 ｜ 結構

維運 ↔ 創造 — 偏「維運」

◀ 維運 ｜ 創造

帶人能量 — 明顯偏「專注自己」

◀ 專注自己 ｜ 帶領他人

推動與整合 — 明顯偏「專注執行」

◀ 專注執行 ｜ 推動整合

專業影響力 — 兩邊平衡

通用貢獻 ｜ 專業權威

舞台需求 — 偏「台前」

幕後 ｜ 台前 ▶

03 你的命盤怎麼說

逐宮看你命盤上真正有的星，這是整份報告的根據

你的底色 命宮・巨門（旺）

命宮：你天生的個性、價值觀與做事方式

你心裡有一份不安全感，也因此特別努力、博學，希望被認同、不被看輕。你內心溫暖善良，但有時話說得太快太直，反而被誤會。你的口才與專業是很大的資產，先把話放慢一點說，效果會好很多。

− 看完整說明

你有時會覺得自己已經很努力、很要求自己了，卻還是不夠；這份感覺有不少來自你給自己的標準。好消息是，標準是你訂的，也可以由你調整。

巨門在這裡亮度高（旺），上面說的特質你用起來自然、直接，常是很早就看得出來的長處。

你怎麼看待工作 官祿宮・天同（平）

官祿宮：你在工作上在乎什麼、用什麼方式做事

你在工作上追求輕鬆自在，擅長用最簡單的方式把事情做好，這其實是一種智慧。你人緣好、不強求、肯學習，需要有學習機會、不必過度勞動的環境；別讓自在變成拖延，就能走得很遠。

− 看完整說明

你希望工作或學業能為你帶來名聲，也願意為了成就努力；適合需要被看見、累積口碑的工作。

你的工作選擇不一定讓家人放心，有時會和母親或手足有不同意見；同時你也很希望得到家人的支持。忙碌時別忽略身體的訊號。

你和主管、上司 父母宮・廉貞（平）、天相（廟）

父母宮：你和主管、上司與長輩的相處方式

你很在意父母、長輩的看法，情緒容易被牽動；保持自己的節奏，關係會更自在。

− 看完整說明

你和長輩、上司的相處講規矩、守約定，是讓他們放心的人；也要留意別為了配合而委屈自己。

你很在乎和父母或長輩的關係，有時是愛之深、責之切；把期待說出口，比互相猜測更好。

家庭教育深深影響你的理財觀；你可能需要靠錢來得到安全感。合約與文件要看清楚，避免不必要的糾紛。

天相在這裡亮度高（廟），上面說的特質你用起來自然、直接，常是很早就看得出來的長處。

你在外面的樣子 遷移宮・太陽（旺）

遷移宮：別人眼中的你，以及你面對外在環境的方式

你心裡有一把想照亮別人的火：有主見、會帶頭也會照顧人，卻不會事事都要主導，因此很容易得到大家的擁戴與支持。公眾、帶領群體的舞台很適合你。

－ 看完整說明

你在外面的表現與人緣是你的優勢，出門在外、和人接觸，常常能為你帶來機會。

你在對外表現與出門在外上想自己作主，常會一改再改；先定好標準再調整，會省下不少力氣。

太陽在這裡亮度高（旺），上面說的特質你用起來自然、直接，常是很早就看得出來的長處。

你內心真正在乎的事 福德宮・天梁（旺）

福德宮：讓你快樂、讓你有動力的深層價值

你天生帶著一份被守護的運氣，常在困難時得到幫助、化險為夷，也對宗教、哲理或心靈成長有興趣。關心別人是你的本性，記得也讓自己被照顧。

－ 看完整說明

你的內心有一份穩定的判斷力，在情緒上來時，常能想起「怎麼做才是對的」。

你在心情與興趣上重體面、講道理，遇到狀況會想辦法圓滿處理，也很在意別人怎麼看。

天梁在這裡亮度高（旺），上面說的特質你用起來自然、直接，常是很早就看得出來的長處。

> 你的動力來源・生年化忌在父母宮（天相）
>
> 化忌不是壞事，它標出你心裡最在乎、最想填補的地方，也是你最能使力的地方。
>
> 你很在乎父母或長輩的看法，想證明自己；長輩裡那個願意給你建議的人，可能就是你的貴人，即使他說的話不一定好聽。

04 適合你的工作環境

挑工作時，環境往往比職稱更重要

比較適合

- 需要溝通、說服與談判的角色，例如業務、顧問、公關，最能讓你的口才發光。
- 你適合發展不只一種收入來源，例如本業之外的專業接案或副業。
- 你在心情與興趣上重體面、講道理，遇到狀況會想辦法圓滿處理，也很在意別人怎麼看。
- 範圍明確、介面清楚的職務
- 以專業貢獻為主的職務
- 開荒型任務、新產品、新市場

可能比較消耗

- 你一旦下定決心就會大幅改變方向。重大決定前，先把最壞情況算清楚。
- 你在錢的事上敢衝，也有機會因此賺到大錢；但勇士和烈士常只差在專業知識。出手前先把功課做足，並挑自己頭腦清楚的時候決定。
- 你在自己的事上的在意來得快、去得也快，有時一下很投入、一下又放掉；重要的事寫下來，別讓它隨心情流走。
- 遇到財務難關時你通常找得到人幫忙，但別把這當成備案；平常先存一筆預備金，主動權會一直在你手上。
- 長期夾在多方之間協調
- 大量績效面談與人事協調

05 適合的角色型態

契合度是相對比較，不是能力評價

79 契合度

顧問 契合度高

你的「台前」與「探索」傾向和這個模式相符。這個模式需要較多的「自主決定」與「專業權威」，是你可能要多花力氣的地方。

70 契合度

創業 契合度中

你的「台前」與「探索」傾向和這個模式相符。這個模式需要較多的「創造」與「自主決定」，是你可能要多花力氣的地方。

69 契合度

專業職 契合度中

你的「獨立作業」傾向和這個模式相符。這個模式需要較多的「深度」與「帶領他人」，是你可能要多花力氣的地方。

67 契合度

策略規劃 契合度中

這個模式和你的主要傾向差距較大。這個模式需要較多的「創造」與「策略」，是你可能要多花力氣的地方。

63 契合度

營運管理 契合度中

你的「維運」傾向和這個模式相符。這個模式需要較多的「推動整合」與「結構」，是你可能要多花力氣的地方。

06 帶團隊還是當專家？

不是二選一，而是你用哪一種方式影響別人

帶人與培養人	推動專案	專業影響力
18	16	55

比較適合的路線

尚未定型

尚未定型：三種影響力差距不大，可依環境彈性選擇。與其二選一，不如找能發揮這種影響力的位置。

07 職涯盲點

優勢用過頭時的樣子，以及一個小練習

你一旦下定決心就會大幅改變方向

試試看 重大決定前，先把最壞情況算清楚。

要留意的地方

你在錢的事上敢衝，也有機會因此賺到大錢；但勇士和烈士常只差在專業知識。

試試看 出手前先把功課做足，並挑自己頭腦清楚的時候決定。

「專注執行」用過頭時

可能太晚提出跨部門的阻礙。

試試看 發現跨部門卡關時，早一點提出來，不要自己吸收。

---

08 你現在的人生階段

本命是底色，大限是這十年的季節，流年是今年的天氣

5–14	15–24	25–34	35–44	45–54	55–64	65–74	75–84	85–94	95–104	105–114	115–124
命宮	兄弟	夫妻	子女 現在	財帛	疾厄	遷移	僕役	官祿	田宅	福德	父母

這十年・35–44 歲

大限命宮落在本命子女宮

這十年，人生的重心比較容易落在**做出作品、帶新人、經營自己想培養的東西**。

- 這十年的工作宮位疊在本命父母宮：和主管、長輩、制度、文件打交道的比重變高，學習與考證照也特別有感。
- 這十年的工作宮位是廉貞、天相雙星：工作上重人際與規矩，適合面對人群、經營關係或建立制度。也重協調與合作，適合當整合者，也容易被大家的事情塞滿。
- 這十年工作宮位的化祿飛入本命兄弟宮：工作帶來的好處，容易落在「手足與同儕」這一塊，可以順勢把握。
- 這十年工作宮位的化忌飛入本命財帛宮：工作上的在意與壓力，容易牽動「收入與花費」這一塊；把它當成需要多照顧的地方。

— 看這十年的詳細說明

這十年的主調（紫微、天府）

這段時間你更在意被尊重、想要掌握方向；身邊有沒有好的夥伴，會決定你能做多少。同時，你更想建立屬於自己的範圍，穩穩地累積資源與成果。

今年・2026 丙午年・虛歲 37

流年命宮落在本命疾厄宮

今年，你比較容易把注意力放在**工作節奏與壓力管理**。

- 今年的工作宮位疊在本命兄弟宮：工作的重心會放在和夥伴、同事的合作上，身邊的人怎麼配合，直接影響你做事的順不順。
- 今年的工作宮位是貪狼：工作上機會與誘惑都多，什麼都想試，適合拓展人脈與新領域，記得聚焦。
- 今年工作宮位的化祿飛入本命官祿宮：工作帶來的好處，容易落在「工作與事業」這一塊，可以順勢把握。
- 今年工作宮位的化忌飛入本命父母宮：工作上的在意與壓力，容易牽動「父母、長輩與上司」這一塊；把它當成需要多照顧的地方。

— 看今年的詳細說明

今年的主調（破軍）

這段時間你特別想打破現狀、從頭開始；先準備好資源與後路，再大膽去做。

人生階段描述的是這段時間的重心；同樣的季節，每個人可以有不同的過法。

09 工作上常被問的事

依本命傾向，加上大限、流年的時間點，標出跡象的明顯程度

工作上的人際 2026・有一些 −

2026 丙午年 跡象有一些

- 主管、上司（父母宮）：有化祿或魁鉞，上面的人願意支持你。
- 同事、同輩（兄弟宮）：有化祿或左右，同輩之間互相幫忙。
- 主管、上司（父母宮）：火星，和上面的溝通需要多花心思，重要的事留下書面紀錄。
- 同事、同輩（兄弟宮）有化忌或煞星：同儕之間容易比較或摩擦。

這十年（35–44 歲）

跡象不多

- 同事、同輩（兄弟宮）：有化祿或左右，同輩之間互相幫忙。
- 主管、上司（父母宮）：擎羊、鈴星，和上面的溝通需要多花心思，重要的事留下書面紀錄。
- 同事、同輩（兄弟宮）有化忌或煞星：同儕之間容易比較或摩擦。
- 和主管的關係（看這十年的官祿宮）：有煞忌，和上司的想法容易不同步，先確認期待再動手。

升遷：名目與實質 2026・不多 −

2026 丙午年 跡象不多

- 父母宮（主管、上級）有化祿或魁鉞：上面的人願意拉你一把。

這十年（35–44 歲）

跡象有一些

- 官祿宮化祿：工作帶來實際的收穫與好處，偏「實質」。
- 官祿宮見化忌：責任與壓力加重，升遷常伴隨更多要扛的事。

跡象最明顯的十年：25–34 歲、5–14 歲。

工作變動：主動或被動　2026・不多

2026 丙午年　跡象不多

- 遷移宮化祿或化權：外面有機會找上門（被挖角、外部邀約）。
- 主動或被動：父母宮（主管、公司）的化忌飛入官祿，變動比較可能來自外部安排（被動）。

這十年（35–44 歲）

跡象明顯

- 官祿宮見化忌：對現在的工作感到不滿足或壓力大，變動的念頭會變強。
- 天馬在官祿或遷移：工作地點、型態容易移動。
- 僕役宮暗合夫妻、官祿，兄僕線又有煞忌：同事、朋友的事會牽動你的工作。
- 主動或被動：命宮或官祿有化權、化祿推動，偏向自己想要改變（主動）。

跡象分成明顯、有一些、不多、不明顯四級，依本命與大限、流年的星曜和四化整理；跡象是時機與傾向，事情怎麼走，還是看你怎麼選。點每一題可以展開細節。

10 你的職涯檢查清單

下次看到一份工作，用這幾題檢查

- [ ] 推動與整合
  這份工作的協調負擔是否在我能接受的範圍？
- [ ] 帶人能量
  這個職務能讓我不用長期處理部屬的績效與人事嗎？
- [ ] 穩定 ↔ 探索
  這份工作未來一年會有新問題要解決嗎？
- [ ] 維運 ↔ 創造
  這份工作重視穩定與持續改善嗎？
- [ ] 彈性 ↔ 結構
  這份工作允許我調整做法，而不是死守固定流程嗎？
- [ ] 自主需求
  這份工作的目標與標準夠清楚嗎？有人能在我卡住時給方向嗎？
- [ ] 舞台需求
  我的成果在這份工作中會被看見嗎？

了解自己的使用說明，是做好職涯決定的第一步。請搭配你的實際經驗與現實條件一起評估。

紫微依據（給好奇的你）

- 你的工作成果，天生比較容易被別人看見。
- 和諧、氣氛好的團隊，最能讓你發揮。
- 官祿宮的天同：隨和、重舒適、不愛壓力。

命盤附錄：本命・大限・流年（給好奇的你）

太陽 祿 限忌 遷移 大子 年兄	破軍 限權 疾厄 年命 大夫 年命	天機 年權 財帛 大兄 年父	紫微 天府 子女 大命 大命 年福
武曲 權 限科 年科 僕役 大財 年夫	**1990-05-17｜女｜午時** 農曆 一九九〇年四月廿三 土五局・命主巨門・身主火星 藍色＝大限　橘色＝流年		太陰 夫妻 大父 年田
天同 科 年祿 官祿 大疾 年子			貪狼 兄弟 大福 年官
七殺 田宅 大遷 年財	天梁 福德 大友 年疾	廉貞 天相 忌 限祿 年忌 父母 大官 年遷	巨門 命宮 大田 年友

本報告以紫微斗數為分析基礎，內容僅供參考，請與你的實際經驗與現實條件一起評估；不構成醫療、心理治療、投資或法律建議。如果你正面臨身心安全的困擾，請撥打 1925 安心專線或 113 保護專線。問題請來信 hello@mymingway.com。